

EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP
EDUCAÇÃO FÍSICA
PROF. WILLIAN CAMPOS AMORIM

Semana 21/06 à 25/06/2021 – EEE

ATIVIDADE 1: Esportes de Rede – Voleibol com Lençóis (Volençol)

Organização: Faça uma barreira conforme aula anterior, pode usar uma corda, lençol, elástico ou cadeira mesmo. Você utilizará pequenos pedaços de tecidos para transpassar a bola de um lado para outro, por cima da barreira feita. Pode usar uma bola, bexiga, bola de meia, ou outro material que tiver disponível.

Desenvolvimento: Chame o pessoal de sua casa para brincar com você. O Objetivo é passar a bola de um lado para o outro sem deixar cair, utilizando o pequeno tecido. Pode-se brincar sozinho, em duplas, trios ou mais participantes.



Não deixe de realizar as atividades!!!